

KYRGYZ ALPINE CLUB - Альпклуб Киргизии

Киргизская Республика, г.Бишкек, ул.Молодой Гвардии, д.1А
Тел.: +996-312-651404; Факс: +996-312-650747
E-mail: alpclub-kg@mail.ru www.kac.centralasia.kg



Круглогодичное альпинистское учебно-спортивное мероприятие «АУСБ Ала-Арча»

Северный Тянь-Шань, Киргизия, ущелье Ала-Арча

Продолжительность: 12-16-18 дней (без подъездов до г.Бишкек)

Стоимость на 2012 год:

Зимние смены

Для новичков и значкистов: 12 дневная путевка – 10 900 рублей с человека

Для разрядников: 12 дневная путевка – 12 000 рублей с человека

Летние смены

Для новичков и значкистов: 16 дневная путевка – 14 500 рублей с человека

Для разрядников: 18 дневная путевка – 18 000 рублей с человека

*АУСБ - Альпинистская Учебно-Спортивная База



Мероприятие зарегистрировано в Федерации Альпинизма России. Все сведения о восхождениях будут переданы в ФАР в соответствии с Правилами проведения альпинистских мероприятий России.

Приглашаем новичков и альпинистов для повышения квалификации.

В программе учебно-тренировочные занятия и восхождения на вершины Киргизского хребта в соответствии квалификацией (разрядом) альпинистов.

[Даты смен в 2012 году](#)

[Перечень услуг, включенных в стоимость путёвки](#)

[Условия участия](#)

[Схема программ](#)

[Форма заявки](#)

[Программа для новичков](#)

[Программа для получения 3 разряда](#)

[Программа по спортивной подготовке](#)

[Список необходимого снаряжения](#)

[Разрядные требования](#)

Даты смен в 2012 году

Зимние смены 12 дней:

МАЙ: с 1 по 12 мая
с 15 по 26 мая

Летние смены 16 дней:

ИЮНЬ-ИЮЛЬ: с 1 по 16 июня
с 22 июня по 7 июля
с 13 по 28 июля

Летние смены 18 дней:

ИЮНЬ-ИЮЛЬ: с 30 мая по 16 июня
с 20 июня по 7 июля
с 11 по 28 июля

СЕНТЯБРЬ: с 7 по 22 сентября
с 28 сентября по 13 октября

СЕНТЯБРЬ: с 5 по 22 сентября
с 26 сентября по 13 октября

МАЙ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт

ИЮНЬ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб

ИЮЛЬ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт

СЕНТЯБРЬ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс

ОКТАБРЬ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср

Стоимость включает следующие услуги:

1. Транспорт из Бишкека в альплагерь «Ала-Арча» и обратно
2. Учебная программа с восхождениями (выпускающий, инструктор на отделение, спас отряд)
3. Оформление спортивных документов
4. Размещение в коттеджах альплагеря «Ала-Арча» (по 2-3 чел в комнате)
5. Размещение в хижине «Ак-Сай» (по 5-15 человек в комнате) или в базовых палатках по 2-3 человека
6. Питание трехразовое, в дни восхождений или дневных выходов на занятия выдается обед-паёк
7. Входные сборы в альплагерь «Ала-Арча», экологические сборы
8. Групповое альпинистское снаряжение: веревки, скальные и ледовые крючья, молотки
9. Радиосвязь во время восхождений
10. Аптечка и первая медицинская помощь (профессиональный врач)

Стоимость не включает (услуги, предоставляемые за дополнительную плату):

- Проезд до г. Бишкек и обратно, в том числе из аэропорта или ж/д вокзала до Альп Клуба КР (200-600 рублей с человека)
- Питание и проживание в г. Бишкек (500-700 рублей за 1 человека в 2-3 местном номере в гостевом доме)
- Медицинская страховка
- Личное альпинистское снаряжение спальные мешки, кариматы, рюкзаки, ледорубы, кошки, набор посуды.

**Круглогодичное альпинистское учебно-спортивное мероприятие
«АУСБ Ала-Арча»**

Северный Тянь-Шань, Киргизия, ущелье Ала-Арча

ФОРМА ЗАЯВКИ

Фамилия Имя Отчество: Пожалуйста, приложите копию паспорта	
Спортивная квалификация:	
Альп Клуб:	
Дата рождения:	
Контактный телефон:	
Контактный Email:	
Даты смены:	
Отправляя данную заявку, я подтверждаю, что с условиями участия ознакомлен/-а и согласен/согласна. В первый день смены обязуюсь предоставить справку о состоянии здоровья и медицинскую страховку.	
Подпись:	Отправить по электронной почте: alpclub-kg@mail.ru

Условия участия

1. Участники альпинистского учебно-тренировочного мероприятия «АУСБ Ала-Арча» должны быть не моложе 18 лет.
2. Заявка на участие в мероприятии должна быть подана за 14 дней до начала смены по электронной почте: alpclub-kg@mail.ru. Форма заявки прилагается ниже.
3. Оплата за участие в смене должна быть сделана банковским переводом после выставления счета Альп Клубом, и не позднее 7 дней до начала смены.
4. Все участники должны иметь Справку из районной поликлиники или врачебно-физкультурного диспансера о том, что по состоянию здоровья занятия альпинизмом не противопоказаны (датированную не раньше, чем за месяц до смены).
5. Все участники должны иметь медицинскую страховку на весь период мероприятия с минимальным покрытием 10 000 Долларов США.

Дни	Схема программ	Размещение
1.	Утром встреча в офисе Киргизского Альп Клуба. Завтрак. Выезд в Альплагерь «Ала-Арча» (2500 м). Размещение в коттеджах. Введение в программу мероприятия. Акклиматизационные прогулки. Питание: завтрак в Бишкеке, обед и ужин в альплагере.	Альплагерь
2.	Подъем на стоянку Рацека, 4 часа (3200 м). Занятия согласно программе Питание: обед и ужин в хижине «Ак-Сай».	Хижина «Ак-Сай»
3-11. (3-15) (3-17)	Учебно-спортивные сборы согласно программе. Восхождения на вершины различной категории сложности. Питание: 3х разовое + обед-паёк во время выходов.	Хижина «Ак-Сай»
12. (16) (18)	Спуск и переезд в Бишкек. Питание: завтрак и обед-паёк. Окончание программы.	-

[к содержанию](#)

Программа для «новичков»

Введение: Учебно-спортивные альпинистские сборы. Порядок проведения, требования к участникам. Классификация альпинистских маршрутов. Спортивная квалификация в альпинизме.

1. Теоретические сведения:
 - 1.1. Современное альпинистское снаряжение. – 2ч.
 - 1.2. Формы горного рельефа. - 2ч.
 - 1.3. Ориентирование в горах. – 2ч.
 - 1.4. Заболевания в горах. Их профилактика - 2ч.
 - 1.5. Узлы в альпинизме. - 2ч.
2. Практические занятия:
 - 2.1. Передвижение по травянистым и осыпным склонам. - 4ч.
 - 2.2. Передвижение по снежным склонам. – 4ч.
 - 2.3. Передвижение по скалам. – 4ч.
 - 2.4. Передвижение по льду. – 4ч
 - 2.5. Организация бивуака. – 2ч.
3. Восхождение 1Б к. тр.

Программа для получения 3 разряда

Для спортсменов, прошедших первый этап подготовки и имеющих соответствующий документ.

Введение: Учебно-спортивные альпинистские сборы. Порядок проведения, требования к участникам.

1. Теоретические сведения:
 - 1.1. Работа с веревкой. Виды страховки. – 2ч.
 - 1.2. Работа связки (группы). – 2ч.
 - 1.3. Оказание первой доврачебной помощи. - 2ч.
2. Практические занятия:
 - 2.1. Транспортировка пострадавшего подручными средствами. – 4ч.
 - 2.2. Передвижение по скалам (связки). - 4ч.
 - 2.3. Передвижение по льду (связки). – 4ч.
3. Восхождения:
 - 1Б к. тр. – 1.
 - 2А к. тр. – 2.
 - 2Б к. тр. – 1.

Спортивная подготовка

Введение: Учебно-спортивные альпинистские сборы. Порядок проведения, требования к участникам.

1. Теоретические сведения:
 - 1.1. Правила горвосхождений. - 2ч.
 - 1.2. Тактика восхождений(тактический план). -2ч.
 - 1.3. Альпинистские документы. – 2ч.
 - 1.4. Радиосвязь в горах. – 2ч.
2. Практические занятия:
 - 2.1. Спасение силами малой группы. – 4ч.
 - 2.2. Передвижение по скалам. - 4ч.
 - 2.3. Передвижение по льду. – 4ч.
 - 2.4. Организация групповой страховки (перила). – 4ч.
 - 2.5. Организация бивуака на стене. – 4ч.
3. Восхождения:
 - 2А к. тр. – 1.
 - 3А к. тр. – 3.
 - 3Б к. тр. – 2.
 - 2Б к.тр. (самостоятельное) – 1.

Список личного снаряжения для восхождений

Специальное:

Рюкзак 80-50литров, спальный мешок (летом -10°C, зимой до -30°C), каримат, ботинки пластиковые или кожаные, кошки, ледоруб, страховочная система, карабины 5 шт, само страховка, жумар, спусковое устройство, каска, 5 метров реп шнура 6мм.

Комплект одежды:

Пуховая или синтепоновая куртка, ветрозащитная куртка, штаны, тёплая одежда - полар, свитер, термобелье, теплое нижнее белье, шапочка, рукавицы пуховые или синтепоновые, перчатки 2 пары, бахилы (фонарики) для ботинок.

Дополнительно:

Солнцезащитные очки, солнцезащитный крем, гигиеническая помада, налобный фонарь, кружка, ложка, нож, термос, предметы личной гигиены и необходимый минимум привычных медикаментов,

Разрядные требования

Значок "Альпинист России" - 1 восхождение 1Б категории сложности

3-й спортивный разряд - 1 восхождение 1Б, 2 восхождения 2А и 1 восхождение 2Б категории сложности

2-й спортивный разряд - 3 восхождения 3А и два 3Б категории сложности, 2А или 2Б руководство

1-й спортивный разряд - 4А и 4Б в группе, 4А и 4Б в двойке, 2 восхождения 5А, руководство 3А

Для получения дополнительной информации и бронирования:



KYRGYZ ALPINE CLUB - Альпклуб Киргизии

Киргизская Республика, г.Бишкек, ул.Молодой Гвардии, д.1А

Тел.: +996-312-651404;

Факс: +996-312-650747

E-mail: alpclub-kg@mail.ru

www.kac.centralasia.kg

[к содержанию](#)